

Merkblatt RC-Kids-Training

Gesundheit, Versicherung, Sicherheit

- Informiert uns über Krankheiten, Allergien und allfällig notwendige Notfallmassnahmen. Notwendige Medikamente mitnehmen.
- Für den Notfall ist eine Notfall Telefonnummer im Trikot oder Rucksack mitzuführen.
- **Versicherung ist Sache der Teilnehmer resp. der Sorgeberechtigten.**

Verhalten

- Die Trainings beginnen und enden am Bahnhof Steffisburg. Es werden keine Kinder unterwegs verabschiedet.
- Die Weisungen der Leiter sind während der Trainings zu befolgen.
- Auf öffentlichen Strassen halten sich alle an die Strassenverkehrsordnung.

Pflicht-Ausrüstung für jedes Training:

- Fahrtüchtiges Mountainbike.
- Passender **Reserveschlauch**.
- Passender und eingestellter **Helm** und **Handschuhe**.
- **Vernünftige Schuhe** (am besten Schuhe mit härteren Sohlen).
- Der Witterung angepasste **Kleidung**.
- Kleiner Rucksack für **Regenjacke, Zwischenverpflegung, Getränk**. (Oder zumindest Bidon)

Notfallinformationen bitte ausfüllen und beim ersten Training dem Leiter mitbringen. 1 Kopie immer in Trikot-Tasche oder Rucksack im Training mitführen!

Erziehungsberechtigte

Name: _____

Vorname: _____

Natel: _____

Email (Infos RC): _____

Erziehungsberechtigte

Name: _____

Vorname: _____

Natel: _____

Email: _____

Kind

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Natel: _____

Email: _____

Wohnadresse

Strasse: _____

PZL, Ort: _____

Im Notfall benachrichtigen

Name, Vorname + Notfall-Tel 1: _____

Name, Vorname + Notfall-Tel 2: _____

Krankheit / Allergien (zutreffendes ankreuzen) ja nein Wenn ja, welche: _____

Unterschrift der Sorgeberechtigten: _____

(zwingend notwendig von allen)